

Selbsthilfegruppe Lichtblick Termine und Themen 2021

Kontakt: Silvana Kurtcepe, Tel. 05407 – 34 69 40
info@westerfeld-sozial-einrichtungen.de

Termin: Jeden **zweiten Mittwoch** im Monat von **19.00 Uhr bis 20.30 Uhr**

Treffpunkt: Seniorenresidenz Haus Wittekindsburg, Stadtweg 108, 49134 Wallenhorst
Eingang unterer Bereich, von der Straße `Am Haupthügel`

Das Angebot zum Erfahrungsaustausch gibt es bei jedem Treffen.

13. Januar	Leben mit Demenzkranken Tipps für den Alltag
10. Februar	Von A wie Alzheimer bis Z wie Zittern
10. März	Demenzpatienten mit Leichtigkeit aktivieren – Humorvolle Interaktion
14. April	Auswirkungen von Demenz auf das Ernährungsverhalten
12. Mai	Familiäre Rollenverteilung, Veränderung der Familienstrukturen
09. Juni	Inkontinenz: Formen und Materialvorstellung
14. Juli	Dekubitusprophylaxe
11. August	 Sommerpause 
08. September	Mobilität
13. Oktober	Emotionale Belastbarkeit
10. November	Der biographische Kompass
09. Dezember	Weihnachtsessen
Flexibler Termin	Logopädie Praxis Wöstmann

Wir heißen jeden Interessenten herzlich willkommen!